

## الطرق الحديثة لازالة الشعر الزائد بالليزر

اذا كنت تعانين من وجود شعر زائد او غير مرغوب به فلا داعي للقلق، فالتطور الحديث لتكنولوجيا الليزر قد اوجد حلا جذريا لهذه المشكلة المزمنة ووضع حدا لمعاناتك في التخلص منه بواسطة الليزر طويل الموجة . Gentlelase

### **س: كيف ينمو الشعر الطبيعي؟**

ج. تتكون الشعرة من غمد الشعر وهو الجزء الذي نراه فوق سطح الجلد والجذر ( البوصيلة ) ويحيط بها تجويف يسمى جريب الشعر، وينمو الشعر بشكل عامودي من الجذر مخترقا الجلد، ولكل شعرة دورة حياة تبدأ فيها الشعرة بالنمو ثم تدخل مرحلة خمول يتبعها ضعف حيث تسقط الشعرة بعدها . علما بأن حوالي 90% من الشعر يكون في حالة نمو مستمر وتمتد حالة النمو الى ثلاثة سنوات ولكن يبقى ما نسبته 10% في حالة خمول تمتد الى ثلاثة اشهر يسقط الشعر بعدها ويتم استبداله باخر في مرحلة النمو من نفس جذر الشعرة الموجودة تحت سطح الجلد.

### **س: ما هي الشعرانية؟**

ج. ينمو الشعر عادة بمعدل 1 سم شهريا الا انه قد ينمو بشكل غير طبيعي في اماكن مختلفة من الجسم مسببا حرجا لكثير من السيدات، وهذا ما نسميه بالشعرانية. ان النمو الغير طبيعي للشعر لدى الاناث قد يعود لمواصفات الجنس او العائلة وقد يعود كذلك الى اسباب مرضية كتلك المتعلقة بالمبيضين مثل الاكياس او الاورام، ومنها ما يتعلق بالغدة الكظرية مثل مرض كوشينج او الاورام التي يصحبها اعراض ذكورة . كذلك ما يتعلق باستخدام الادوية المنشطة لهرمون الذكورة ( الاندروجين ) او استخدام مشتقات البروجيسترون او مركبات الكورتيزون.

### **س: ما هي الطرق التقليدية لازالة الشعر الغير مرغوب فيه؟**

ج. ان وصف الشعر انه غير مرغوب فيه يعتمد على الشخص نفسه ونظرة المجتمع اليه ومهما كانت الاسباب، فوجود شعر غير مرغوب فيه يدعو للقلق مما يدفع الكثيرين ببذل الجهد والمال والوقت في محاولة ازالته . لذلك لجأت العديد من السيدات الى استخدام طرق تقليدية لازالة الشعر غير المرغوب فيه كالنزع والحلق واستخدام الكريمات المزيله للشعر والشمع والتحلل الكهربائي . ولكن لكل من هذه الطرق مشاكلها من الام وغيرها، اضافة الى الحاجة الى اجرائها بشكل مستمر وكذلك الوقت الطويل الذي تستغرقه وبخاصة طريقة التحلل الكهربائي والتي يمكن ان تترك ندبات وعلامات بالجلد.

### **س: كيف يزيل الليزر اليكسندرايت طويل النبضة الشعر الغير مرغوب فيه؟**

ج. تفخر العيادات المتخصصة باستخدام احدث ما وصلت اليه تكنولوجيا الليزر لازالة الشعر الغير مرغوب فيه باستخدام جهاز Gentlelase الذي يتميز بفاعليته الشديدة والامان التام في معالجة اصحاب البشرة السمراء كما يتميز هذا الجهاز دون غيره باستخدام جهاز تبريد عالي التقنية (DCD) يسمح بتبريد الجلد المراد علاجه قبل اطلاق اشعة الليزر حتى تجرى عمليّة ازالة الشعر بدون الم يذكر .

يعمل جهاز Gentlelase على ارسال اشعاع ضوئي حيث يخترق الجلد ويتم امتصاص طاقته الضوئية فقط داخل العديد من الخلايا الملونة الموجودة داخل بويصلات الشعر وتحول طاقة الليزر الضوئية الى طاقة حرارية وذلك لمدة قصيرة جدا تسمح بازالة الشعر الغير مرغوب فيه ولكن لا تعرض الخلايا الاخرى والانسجة المحيطة الطبيعية لاي ضرر.

### س: ما هو الفرق بين ازالة الشعر بالليزر وازالته بالتحلل الكهربائي؟

ج. ان استخدام طريقة التحلل الكهربائي لازالة الشعر الغير مرغوب فيه تعتمد على ادخال ابرة رقيقة جدا او استعمال ملقط خاص ثم اطلاق صدمة كهربائية لتدمير بويصلة الشعر، لذلك فهي طريقة بطيئة لا تسمح بازالة الشعر من جزء كبير من الجسم كالساقين مثلا في خلال جلسة علاج واحدة بالاضافة لذلك فهي مؤلمة وقد تترك ندبات او تلون الجلد، اما ازالة الشعر بالليزر فهو اجراء يعتمد على الخصائص الفريدة لاشعة الليزر والتي تسمح باختراق الجلد وتدمير المئات من بويصلات الشعر في ان واحد دون استعمال ابرة، وقد سمح ذلك لجراح الجلد لأول مرة بالتخلص من الشعر الزائد من مساحات كبيرة من الجسم كالوجه والظهر او الساقين في جلسة علاجية واحدة وبسرعة فائقة وبدون الم او اثار جانبية.

### س: كيفية العلاج بالليزر الكسندرايت طويل النبضةGentlelase ؟

ج. تبدأ جراحة الليزر لازالة الشعر بعمل اختبار على منطقة معينة من الجزء المصاب لتحديد قوة الاشعة اللازمة لتدمير بويصلات الشعر الغير مرغوب بها.

تعاد فحص المنطقة المعالجة بالليزر بعد فترة 4 – 8 اسابيع وذلك للتأكد من الاختيار الصحيح لاشعة الليزر والحكم على مدى تأثر الجلد بها. وبناءا على نتيجة الفحص يتم علاج المنطقة المصابة كلها.

### س: هل يمكن استخدام الليزر الكسندرايت ذو النبضة الطويلة لازالة كافة انواع الشعر ؟

ج. يستخدم الليزر الكسندرايت ذو النبضة الطويلة لازالة كافة انواع الشعر، وتعتمد درجة التجاوب وعدد جلسات العلاج على درجة كثافة الشعر ولونه، فالشعر الغير كثيف الغامق يتجاوب بشكل افضل واسرع من الشعر الكثيف الفاتح نظرا لان الخلايا الملونة الموجودة بالشعر هي المسؤولة عن امتصاص اشعة الليزر، وبالتالي ليس لاشعة الليزر تأثير يذكر على الشعر الابيض والرمادي الذي يمكن ازالته بطريقة التحلل الكهربائي.

### س: هل ازالة الشعر بالليزر تكون دائمة؟

ج. اثبتت النتائج الاولية لازالة الشعر بالليزر ان حوالي 80% من الشعر الذي تم ازالته بالليزر الكسندرايت طويل المفعول لا يعود للظهور قبل من شهرين الى ستة اشهر بعد استخدام الليزر من 3 – 8 مرات، ومن المعروف ان لليزر قدرة على ازالة الشعر في مرحلة النمو وليس وليس الشعر الذي يكون في حالى خمود وهذا يمثل 10% من الشعر الموجود ولذلك يحتاج المريض لعدة جلسات ثلاثة او اكثر للتخلص من الشعر الزائد.

### س: هل تؤدي عملية ازالة الشعر بالليزر الى زيادة في سمك الشعرة او درجة سوادها؟

ج. بالتأكيد لا، على النقيض فان تكرار جلسات ازالة الشعر تؤدي الى تخفيض نسبة كبيرة من الشعر بصفة دائمة.