

# العيادات المتخصصة

مركز طب وجراحة الجلد والليزر



صنفرة

الجلد

الدقيقة

بالرمال

(التنعيم الكريستالي)



## صنفرة الجلد الدقيقة بالرمال (التنعيم الكريستالي)

الندبات وعند شفاء الجروح الناتجة عن عملية الصنفرة تستبدل تلك الطبقة بأخرى أكثر شباباً نتيجة عن زيادة ألياف الكولاجين والإيلاستين وزيادة نشاط الدورة الدموية بها .

كما تظهر فاعلية صنفرة البشرة بوضوح في إزالة آثار حب الشباب، أو تلك الأمراض الجلدية التي يتطلب علاجها إزالة طبقة من الجلد مثل بعض بقع الجلد الملونة السطحية .

### كيف تتم عملية صنفرة الجلد الدقيقة «الصنفرة بالرمال» ؟

اعتمدنا لهذه الطريقة العلاجية في مركزنا جهاز ذو فكرة جديدة يعمل كالحجر الحفاف ولكن بشكل آلي يجعله أكثر فاعلية وأمان وفي جو من الخصوصية والإسترخاء .

وتعتمد فكرة هذا الجهاز على مبدأين أساسيين وهما : إزالة الخلايا الجلدية الميتة المتواجدة على سطح الجلد وذلك عن طريق إطلاق حبيبات رملية خلال أنبوب بقوة شديدة تسمح عند تلاقئها مع الجلد بإزالة الخلايا الميتة، ثم عن طريق أنبوب آخر يتم شفط حبيبات الرمل مع مخلفات عملية الإحتكاك من خلايا أو بقع جلدية ملونة، لذلك يشعر المريض بالتحسن الفوري لحالته .

هو أسلوب جديد فعال استخدم لسنوات طويلة بأوروبا وحديثاً بالولايات المتحدة الأمريكية لإزالة خلايا الجلد الميتة وتنشيط خلايا الجلد الموضعية، وحديثاً يعتبر أسلوب صنفرة الجلد الدقيقة من آخر التطورات في أساليب صنفرة الجلد وتنعيمه.



وصنفرة الجلد تتم لأسباب مرضية أو تجميلية منذ قديم الزمان فقد استعمل القدماء الحجر الحفاف لحف الجلد وتنعيمه. أما في الوقت الحاضر فتعتبر صنفرة الجلد من أفضل الأساليب الجراحية لمعالجة آثار حروق الشمس، المسامات الواسعة، الرؤوس السوداء وخطوط الحمل كما تستخدم في إزالة الندبات الناتجة عن الإصابة بالأمراض الجلدية مثل حب الشباب والجدري والليشمانيا وهي أسلوب متطور لإزالة التجاعيد وعلامات تقدم العمر.

### ومن أنواع صنفرة الجلد :

- صنفرة الجلد الدقيقة ( التنعيم الكريستالي ).
- صنفرة الجلد يدوياً .
- الصنفرة بالليزر .
- الصنفرة الكيميائية .

وتهدف الأساليب المتعددة لصنفرة الجلد إلى إزالة الطبقة السطحية من الجلد المصاب بالتجاعيد أو



قبل العلاج



بعد العلاج

تستمر الجلسة الواحدة أكثر من ساعة.

### ما هي النتائج المتوقعة؟

ستشعرين سيدتي بالتحسن الفوري لبشرتك نتيجة إزالة الخلايا الميتة من الطبقة السطحية للجلد إلا أنه تبقى عملية تهيج الجلد وزيادة مقدرته على إنتاج الكولاجين والألستين وهي عملية تدريجية تزداد مع تكرار الجلسات العلاجية.

### من هم أكثر المرشحين

### للإستفادة من الصنفرة الدقيقة للجلد؟

سيدتي ... إذا كنت تعانين من

مظاهر التقدم في العمر أو تسبب التجاعيد الدقيقة حرجاً لك أو تعانين من آثار حب الشباب أو تلك الخطوط الناتجة عن الحمل وزيادة الوزن أو تعانين من بقع جلدية ناتجة عن أضرار الشمس أو غيرها ...

الآن يمكنك التخلص من كل هذه المؤثرات - التي من شأنها التأثير على جمالك وحيوية بشرتك - بأحدث الأساليب الحديثة لصنفرة الجلد ومنها الصنفرة الدقيقة « صنفرة الرمال » ليتحقق حلماً حلمت به طويلاً .. الشباب الدائم. ■

أما المبدأ الثاني فهو تهيج الجلد لتنشيط الدورة الدموية والخلايا المغذية للبشرة مما يساعد على سرعة تجدد وانتاج الكولاجين والألستين مما يضيف مرونة ولمعان وصفاء للبشرة.

كما يمكن استعمال نفس الجهاز للصنفرة وتسوية الجلد عن طريق إزالة طبقة من الجلد وما بها من تجاعيد رقيقة أو ندبات أو بقع ملونة واستبدالها بطبقة أخرى أكثر شباباً ونضارة.

### كم جلسة معالجة يحتاجها المريض للحصول على أفضل النتائج؟

تختلف الفترة الزمنية وعدد الجلسات حسب نوع ولون الجلد والمنطقة المراد علاجها وكذلك سبب العلاج، فقد يحتاج المريض من جلستين إلى اثنتي عشرة جلسة على أن يكون عدد الجلسات من مرتين اسبوعياً إلى شهر حتى نسمح بإعطاء البشرة الوقت الكافي للشفاء والتحسن، وللمحافظة على النتائج المطلوبة ينصح المريض بعمل جلسات دورية خلال السنة.

### كم تستغرق جلسة العلاج؟

يختلف زمن الجلسة العلاجية باختلاف المنطقة المراد علاجها، فمثلاً تستغرق عملية صنفرة الوجه بالرمال حوالي ٢٠ - ٣٠ دقيقة، أما حالات خطوط الحمل فقد