

العيادات المتخصصة

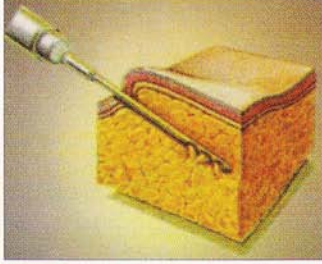
مركز طب وجراحة الجلد والليزر



شفط
الدهن
وصقل
القوام
بالموجات
فوق الصوتية

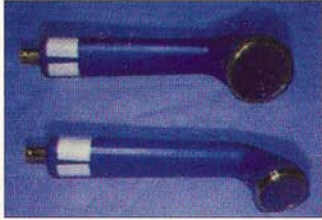


شفط الدهون



التخدير المنتفخ
(Tumescent An-
aesthesia) - وهو

أسلوب جديد في مجال التخدير موضعي حيث يتم حقن كمية من محلول الملح إلى مادة التخدير ومادة الأدرينالين وبعدها الإنتظار حوالي ثلاثون دقيقة ليتمكن الجراح من إدخال أنبوبة الشفط (المبذل) المتصلة بمحقة خاصة أو آلة الشفط بسهولة وبدون ألم أو حدوث نزيف كما كان يحدث في السابق عند استخدام التخدير



العام مع الطرق التقليدية لعمليات شفط الدهون.

من هم أفضل المرشحين لإجراء شفط الدهون وصقل القوام؟

أفضل المرشحين لإجراء شفط الدهون وصقل القوام هم الأشخاص الأصحاء الذين لديهم زيادة متوسطة في

ما هي عملية شفط الدهون بواسطة الموجات فوق الصوتية؟



تفخر العيادات المتخصصة بأن تكون أول مركز متخصص يقدم لمرضاه إمكانية شفط الدهون وصقل القوام تحت تأثير المخدر موضعي وباستخدام الموجات فوق الصوتية الخارجي (External Ultrasound) بإشراف الطبيب المعالج حيث تم علاج مئات الحالات بنجاح وأمان كما أن التقارير العالمية لنتائج عملية شفط الدهون تشير إلى أنها عملية ناجحة ومرضية وأمنة إذا ما أجريت بيد جراح ماهر ومتمرس. يذكر أن فقدان الوزن لا يعد ذا أهمية لمقاييس الجسم المتناسقة والمكتملة لجمال المرء، إلا أن هناك العديد من التعليمات ذات الأهمية التي يجب الأخذ بها قبل وبعد إجراء العملية.

كما تفخر العيادات المتخصصة بأن تكون أول مركز في الشرق الأوسط يستخدم جهاز (Power Liposculpture) في عملية شفط الدهون حيث أن هذا الجهاز يعمل بالتعاون مع الموجات فوق الصوتية على هدم التجمعات الدهنية وتذيب الخلايا الدهنية وبالتالي تسهل مهمة الجراح في صقل القوام خصوصاً في الأماكن الصعبة أو المتليفة مثل منطقة حول السرة والثدي عند الرجال وذلك دون التعرض أو التأثير على الأوعية الدموية أو الأعصاب، ولهذا نستطيع التوصل إلى أفضل النتائج في مجال صقل القوام بكل دقة وأمان.

كيف تجري عملية شفط الدهون تحت مخدر موضعي؟

يقوم الطبيب المعالج بتخطيط المناطق المراد علاجها ثم عمل ثقب صغير يتم من خلاله إدخال أنبوبة خاصة -



والكاحلان فتكون النتائج أكثر تواضعاً، والجدير بالذكر قد تبدو المنطقة المعالجة أضخم من حجمها العادي خلال الأسبوع الأول نظراً لحدوث تورم والذي سرعان ما يتلاشى، أما النتائج النهائية لعملية صقل القوام فتظهر خلال مدة تتراوح من ثلاثة إلى أربعة أشهر بعد العملية.

إن فقدان الوزن لا يعد ذا أهمية بالنسبة لمقاييس الجسم المتناسقة الممكنة لجمال المرء وبالتالي فإن مقاييس نجاح عملية شفط الدهون يقاس بالبوصة وليس الباوند.

ما هي الآثار الجانبية لعملية شفط الدهون؟

تعتبر عملية شفط الدهون عملية آمنة إذا ما أُجريت على يد جراح ولكن كما هو الحال مع أي إجراء جراحي يمكن أن يصاحب هذه العملية بعض الآثار الجانبية مثل عدم الشعور بالراحة والتورم والإحساس بالخدر المؤقت، الكدمات، حدوث تباين في لون الجلد أو ندبات. أما المضاعفات الخطيرة مثل الإلتهابات والنزيف كما كان يحدث سابقاً مع عمليات شفط الدهون التقليدية، فإن نسبة حدوث هذه المضاعفات حالياً تكاد تكون معدومة في ظل استعمال الطرق الحديثة لشفط الدهون مثل (Tumescence) والموجات الصوتية.

الوزن لكن هناك عدم تناسق في مقاييس الجسم نتيجة تجمعات دهنية لم تستجب إلى برنامج الحمية الغذائية والتمارين الرياضية ويتمتعون بقدر كبير من تماسك ومرونة الجلد.

ما هي المناطق التي يمكن علاجها؟

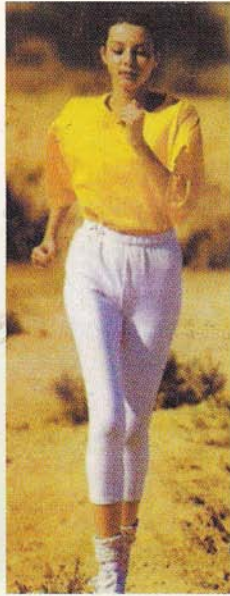
المناطق التي غالباً ما تتطلب المعالجة عند الرجال هي الخصر والصدر والبطن، أما بالنسبة للسيدات فبالإضافة لما ذكر هناك مناطق أعلى الفخذ والأرداف والرطبتين وأسفل الساقين والساعدين والحدود وتحت الذقن، وفي كثير من الأحيان تطلب السيدات إعادة حقن الدهون في الوجه واليدين أو الثدي أو الأرداف وذلك لتعزيز الأنسجة الضامة والمحافظة على شباب الجلد وحيويته.



ما هي النتائج التي يمكن توقعها؟

تعتمد النتائج النهائية لعمليات شفط الدهون وصقل القوام على حالة المريض الصحية العامة ووزنه وتأثير الهرمونات ومرونة الجلد ودرجة تماسكه، كما يعتمد على المنطقة المعالجة مثلاً تكون النتائج مرضية بنسبة عالية في مناطق البطن والفخذين أما في مناطق الرقبة

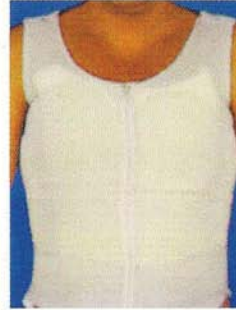
عدة عوامل منها: العمر، الوزن، المنطقة المراد معالجتها، وينصح المريض بمزاولة رياضة المشي في اليوم التالي للعملية حيث أن الحركة تساعد على سرعة الشفاء ويمكن للمريض العودة إلى العمل بعد يومين أو ثلاثة على الأكثر، كما يمكنكم استئناف التمارين الرياضية بعد أسبوعين، أما التمارين الرياضية العنيفة فيفضل الإنتظار لمدة شهر على الأقل بعد العملية.



هل التمارين الرياضية والحماية الغذائية تغني عن شفط الدهون؟

لا .. حيث أن توزيع الدهون في الجسم يخضع لعاملي الوراثة والغذاء، ويؤثر عامل الوراثة في العدد الإجمالي للخلايا الدهنية ونسبة توزيعها في مناطق الجسم المختلفة علماً بأن عدد الخلايا يبقى ثابتاً بعد سن البلوغ، أما النظام الغذائي فتأثيره ينعكس على زيادة أو نقصان كمية الدهن في كل خلية، ولكن لن يؤثر على العدد الكلي للخلايا الدهنية أو توزيعها في الجسم فعلى سبيل المثال إذا كان العدد

الأكبر من الخلايا الدهنية مكتنز في منطقة الفخذين ونسبته أقل في منطقة الصدر فإن أية محاولة لإنقاص



لباس ضاغط

هل يصاب الجلد بالترهل بعد العملية؟

لا .. لأن التغيير الذي يطراً على قوام الجسم بعد عملية شفط الدهون يماثل فقدانك لكمية من الدهن بعد اتباع الحمية الغذائية أو برنامج التمارين الرياضية، أما في حالة ارتخاء الجلد وترهله قبل العملية نتيجة الحمل مثلاً فقد يضطر الطبيب إلى عمل

إجراء جراحي للتخلص من الجلد المترهل للحصول على أفضل النتائج الجمالية لصقل القوام.

ما هي جلسات الـ LPG؟

يقوم فريق العمل بالمركز بعمل جلسات تدليك لأماكن الشفط بواسطة جهاز الـ LPG في الأسبوع السابق لعملية شفط الدهون ثم تبدأ الجلسات مرة أخرى بعد شهر من العملية ولمدة ثلاث أسابيع. والتدليك بواسطة هذا الجهاز قبل العملية يساعد على إذابة الدهون السطحية ويسهل عملية شفط الدهون، أما الجلسات بعد العملية بواسطة هذا الجهاز فهي تساعد على إزالة التموجات وبعض الترهلات وتساعد على تنشيط الدورة الدموية وبالتالي سرعة التئام منطقة العملية.

متى أستطيع مزاولة العمل أو التمارين الرياضية؟

تفاوت فترة النقاهة من شخص إلى آخر ويعتمد ذلك على

الوزن ستم كالتالي:

نقصان الطبقة الدهنية في الجزء الأعلى من الجسم مع بقاء الفخذين مكتنزين بإصرار، أما عند إزالة الخلايا الدهنية بعملية شفط الدهون بعد سن البلوغ فلن يعود تراكم الدهون في هذه المناطق مرة أخرى، وعند اكتسابك الوزن فيما بعد تتوزع بشكل متوازن على جميع أنحاء الجسم وكذلك الحال عند فقدان الوزن.

الثديين الظاهر يسبب عدم القبول في بعض الوظائف كالإنخراط في السلك العسكري حتى يتم إجراء عملية ناجحة له. كما يمكن شفط الدهون لسن الشباب من ١٧ - ٣٠ سنة في الجنسين ذكوراً وإناثاً لمواضع أخرى من الجسم بسبب تكتل الدهون في تلك الأعضاء كأسفل البطن أو الجانبين أو الذراعين أو الأرداف ونحوها.

هل يمكن علاج تضخم الثدي بالنسبة للرجال بالشفط؟

نعم، فكما يتم علاجه للمراهقين والشباب فيمكن ذلك للرجال والذي يغلب عليه في سن الرجولة أن يكون شحوماً وليس تضخماً للغدة اللبنية.

هل يمكن شفط الدهون بعد الولادة مباشرة؟ وما هو أنسب وقت لذلك؟

يمكن ذلك وإن كان الأفضل الإنتظار من ٣ - ٦ شهور حتي يستقر حجم البطن خاصة ، إذ أن تضخم البطن وارتخاء الجلد غالباً ما يتحسن خلال الشهور الستة الأولى بعد الولادة خصوصاً إذا قامت المرأة بتمارين رياضية لتقوية عضلات البطن كما هو معلوم.

ما هي مخاطر الجلطات وما نسبتها بعد عمليات شفط الدهون؟

إن من أكثر العمليات التي تم إجرائها في العالم بعد حقن البوتوكس هي عمليات شفط الدهون وفي معظم المراكز الطبية تجرى هذه العملية بتخدير عام أو موضعي ولكن في صورة جراحة اليوم الواحد مما يقلل نسبة الإصابة

هل يكون التخلص من الدهون دائماً؟

نعم.. إن نتائج عملية شفط الدهون تكون نهائية حيث أن جسم الإنسان لا يكون خلايا دهنية جديدة ولكن مع زيادة الوزن تتمدد الخلايا الدهنية المتبقية.

هل تمكن عملية شفط الدهون بالموجات فوق الصوتية من التخلص من السليوليت؟

إن عملية شفط الدهون بالموجات فوق الصوتية لا تعتبر معالجة للسليوليت ولكن لاحظ العديد من المرضى تحسناً ملحوظاً علي مظهر السليوليت بعد التخلص من التجمعات الدهنية.

هل يمكن شفط الدهون من الأطفال والمراهقين؟

يمكن ذلك إلا أننا في الغالب نفضل ألا تجرى عملية شفط الدهون للأطفال قبل سن البلوغ إلا في حالة تضخم الثديين للذكور والذي يعاني منه بعض الأطفال عند بلوغ سن ١٥ عاماً وتستمر هذه المشكلة حتي بعد سن ٢٠ عاماً. ويعاني هؤلاء المراهقون حرجاً كبيراً لهذا السبب من زملائهم وأندادهم وخصوصاً عند ممارسة الرياضة أو السباحة. كما أن تضخم

عملية شفط دهن من منطقة الذقن



قبل العلاج



بعد العلاج

يصل هؤلاء المرضى إلى مستوى المرضى العاديين الذين لا يعانون هذه الأمراض. كما لا يوجد علمياً ما يثبت أن خطورة هذه العمليات تزداد عند مرضى الربو أو زيادة ضغط الدم أو السكر.

المريض الذي يعاني من زيادة مضربة في الوزن هل يمكن أن يستفيد من عملية شفط الدهون؟

أكثر من يستفيد من عملية شفط الدهون هم الذين يريدون تحسين قوام الجسم في مناطق محددة منه

سواء كانوا ممشوقي القوام أم مصابين بالسمنة ويمكن لهؤلاء إزالة الدهون من المناطق البارزة بروزاً غير مناسب لشكل الجسم مع بقاء الهيئة العامة للجسم كما هي من النحافة أو السمنة. أما إذا كان المطلوب إنقاص الوزن للذين يعانون السمنة المفرطة فليست عملية شفط الدهون هي التي تلي هذه الرغبة بل إن اتباع حمية غذائية أولى في هذه

بالجلطات لأن فترة تنويم المريض هي قصيرة في الغالب. ونسبة إصابة المرضى بالجلطات في عملية شفط الدهون ليست بأكثر من العمليات الأخرى حسب الأحصائيات المختلفة في أوروبا وأمريكا وهو أمر معروف عند الأطباء.

ما هي أكبر كمية من الدهون يمكن شفطها في المرة الواحدة؟

قام بعض الجراحين بتسجيل أرقام وصلت إلى أكثر من ثلاثين لتراً في عملية واحدة كرقم قياسي في شفط الدهون. فعملية شفط كمية كبيرة تزيد عن ٥ لترات من الدهون تتطلب تنويم المريض في المستشفى لعدة أيام ومراقبة حالته الصحية، إذ أن شفط هذه الكميات يزيد من نسب المضاعفات التي يمكن أن تحدث للمريض. ولذلك يحرص كثير من الأطباء على إجراء تحسين القوام على عدة جلسات تتناول في كل مرة جزء من الجسم مما يزيد من درجة أمان العملية ويقلل فترة النقاهة ويتم في المرة الواحدة شفط كمية من الدهون لمساحة لا تتجاوز ٢٠٪ من المساحة السطحية للجسم أو ٥ لترات من الدهون الصرفة. وقد يقرر الطبيب أن يتجاوز هذه الأرقام لإعتبارات معينة عند المريض ويأخذ بأسباب السلامة والوقاية من المضاعفات اللازمة لعمل هذه العمليات ومنها إبقاء المريض في المستشفى عدة أيام حتى تستقر حالته وتتوازن سوائل الجسم وعناصره.

هل يمكن لمريض الربو السكر أن يستفيد من عمليات شفط الدهون؟

لا شك أنه يمكن ذلك لمرضى الربو أو السكر أو ارتفاع ضغط الدم ولكن بعد أن يتم ضبط هذه الأمراض حتى

المريض بإجراء عملية شد للجلد كما يحدث في عمليات البطن.

كما أن مرضى السمنة المفرطة الذين يجرون عمليات التخسيس بواسطة ربط المعدة أو تصغيرها كثيراً ما يعانون من مشكلة ترهل مناطق في البطن والجانبين والظهر والذراعين والخصدين ويمكن لجراح التجميل هنا أن يساعد هؤلاء المرضى بإزالة هذه الترهلات بواسطة استئصال الجلد الزائد وعمليات شد لهذه المناطق مما يعطي أثراً مقبولاً لكثير من هؤلاء المرضى.

هل المناطق التي يتم شفطها لا تعود للسمنة حتى لو زاد وزن المريض بعد ذلك؟

عملية شفط الدهون تحسن القوام بشكل دائم ولكن بشرط محافظة المريض على وزنه، وفي حالة ما إذا زاد وزن المريض، فمما لا شك فيه إن المنطقة التي تم شفطها تعود إلى ترسيب الدهون كغيرها من المناطق إلا أنها لا تعود بنفس الشكل الذي كان قبل الشفط والمسألة هنا نسبة وتناسب.

وخلاصة القول أن عمليات شفط الدهون عموماً عمليات مأمونة ذات نتائج جيدة تصل إلى إرضاء الكثير من المرضى وهي قليلة المضاعفات تجري في الغالب على أساس جراحة اليوم الواحد ويمكن للمرضى خلال أيام قليلة العودة إلى ممارسة نشاطهم العادي مما أعطى لهذا النوع من الجراحة انتشاراً واسعاً. ■

الحالة، كما أن هناك عمليات تجري لإنقاص الوزن سواء بعمليات تدييس أو تصغير المعدة مما يساعد نسبة كبيرة من هؤلاء المرضى على التخلص من الوزن الزائد وبصورة متناسقة لكافة أجزاء الجسم.

هل يمكن استعمال الدهون (الشحوم) التي يتم شفطها من الجسم في تعبئة مناطق أخرى من الجسم كالوجه مثلاً؟

نعم يمكن ذلك بل إن هذه من أفضل طرق تعبئة المناطق التي تحتاج إلى تكبير كالشففتين والوجنتين والذقن وبعض المناطق الأخرى. وهي وسيلة تعبئة طبيعية من نفس جسم الإنسان ولكن تحتاج هذه الطريقة إلى عدة جلسات للحصول على الأثر المطلوب وهو أثر دائم على خلاف ما يظن الكثير من الناس.

عند شفط كميات كبيرة من الدهون هل يلزم أن تجري عملية شد الجلد إذا ترهل؟ وهل يتم ذلك خلال العملية نفسها أم لاحقاً؟

تؤدي الدهون الزائدة في بعض الحالات إلى استطالة دائمة في الجلد مما يتسبب في ترهل المنطقة التي يتم الشفط منها ويختلف الناس في ذلك حسب السن والجنس ومرونة الجلد. ويستطيع الجراح التجميلي أن يتوقع حسب خبرته ذلك، ودائماً يتم إخبار المريض بذلك قبل العملية بحيث يكون على علم تام بما يتوقع حدوثه بعد إجرائها. وفي الحالات التي يجزم الطبيب بحدوث ترهلات لا تختفي مع الزمن ينصح