

## 2- برنامجنا لعلاج السمنة:-

لدينا برنامج متكامل لعلاج السمنة يتكون من الاتي:

- العلاج الغذائي
- العلاج الحركي
- العلاج بالادوية
- العلاج الجراحي

### برنامج المتابعة بعد العملية

من المميز لمركزنا اننا لا نقوم باجراء العملية الا بعد ان نقوم بتهيأة المريض للدخول في برنامج متكامل بعد اجراء العملية قد يستمر لعدة سنوات يتم من خلاله اعطاء البرامج الغذائية والحركية وبرنامج تغيير نمط الحياة واجراء الفحوصات اللازمة والتأكد من متابعة المريض وانقاص الوزن.

ويشتمل ذلك على الاتي:

- نصائح وقواعد عامه بعد العملية:-
- طرق التقويم الذاتي:-
- إرشادات حول تحديد الهدف المطلوب لضبط الوزن:-
- نقاط أساسية للبداية :-
- العادات الصحية التي تساعدك :-
- النظام الغذائي بعد العملية ويشتمل على الاتي:-

▪ المجموعات الغذائية (عدة خيارات من الانظمة الغذائية)

▪ أغذية يفضل الاقلال من تناولها

▪ الأطعمة التي يجب تجنبها أثناء الحمية

▪ أغذية يسمح بتناولها باعتدال

▪ أغذية يمكن تناولها بدون تحديد كمية

▪ دليلك للأطعمة

▪ القواعد الذهبية للأكل والرياضة

▪ جدول استمارة تتابع تناول الغذاء

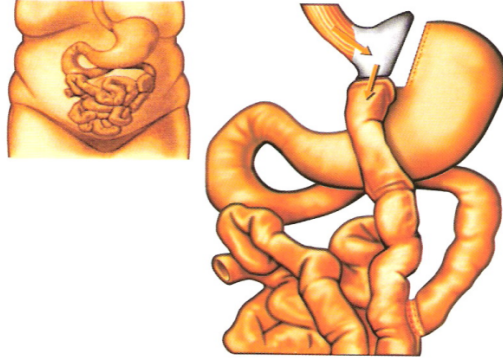
▪ إرشادات للاستعمال اليومي

## العمليات الجراحية

- جميعها تجرى بدون فتح بطن و بالمنظار فقط يوم واحد.
- مرضانا وصل أكثر وزن فقدته مريض 140 كجم.

### -قص المعدة وتحويل الأمعاء.

في هذه العملية يتم قص المعدة إلى جزئين صغيرة لا يزيد حجمها عن 25ملم والباقي يفصل عنه ولكن يبقى في الجسم. ثم يتم ربط الأمعاء بالجزء الصغير.



ومميزات هذه العملية:-

- انخفاض الوزن بصورة أكبر على المدى القريب والبعيد ولذلك فهي مناسبة لذوي الأوزان الكبيرة أكثر من غيرهم.
- عدم الحاجة للحقن من خلال البالون وكذلك المتابعة المستمرة مع الطبيب.
- قلت المضاعفات على المدى البعيد

### - قص المعدة الطولي فقط.

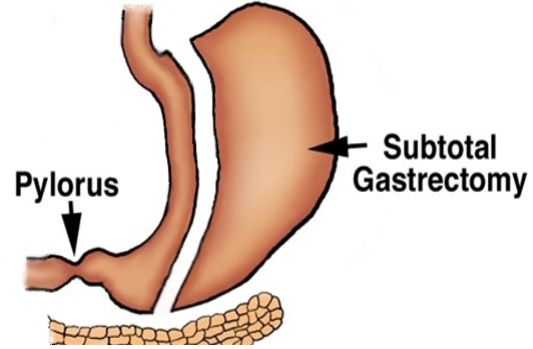
هذه العملية حديثة العهد أصبحت إحدى العمليات التي أوصى الاتحاد العالمي للبدانة بإدراجها ضمن عمليات جراحات البدانة

يتم عمل قص طولي في المعدة يستأصل تقريبا 70% من حجم المعدة ويترك ما سعته 150-200مليتر.

هي عملية يتم عن طريقها التحكم بحجم المعدة  
مميزاتها:

- سهولة الاجراء
- ليس هناك عدم الامتصاص التي تصاحب عملية التحويل وبالتالي ليست لها مضاعفاتها مثل نقص الفيتامينات والمعادن البسيطة في حالة التحويل

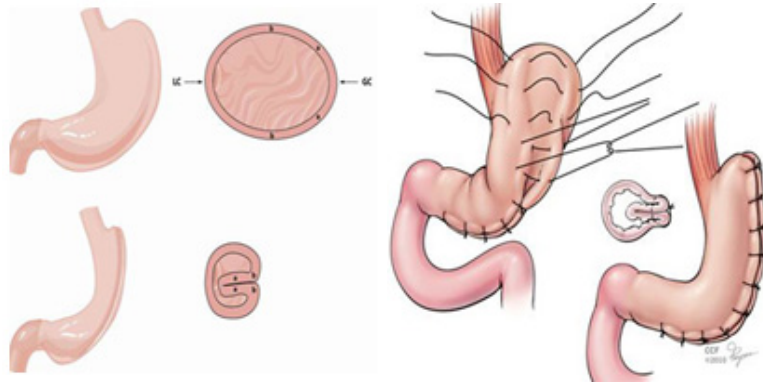
اهم مضاعفاتها هو التسريب حيث ان مكان القص الطولي طويل ويوجد نسبة تسريب من 2 الى 5% في بعض الدراسات



#### - تكميم المعدة.

هو عبارة عن ادخال جزء من جدار المعدة داخل المعدة وتصفيطه مما يؤدي الى تصغير حجمها. ويستخدم لذلك خيوط نايلون خاصة غير قابلة للامتصاص وميزة هذه العملية:

- 1- لا يوجد قص للمعدة
- 2- نفس نتائج عملية قص المعدة في انزال الوزن
- 3- بالامكان رجوع المعدة للوضع الطبيعي اذا رغب المريض في ذلك
- 4- بالامكان اجراها وخروج المريض في نفس اليوم



#### - ربط المعدة.

هو عبارة عن حزام يوضع على الجزء العلوي من المعدة مبطن من الداخل ببالون متصل بأنبوبة رقيقة وهي بدورها متصلة بصمام مثبت تحت الجلد لحجز



الطعام ويتميز هذا الحزام بإمكانية التحكم في سعته بدون تدخل جراحي إضافي، ويقوم بفصل المعدة إلى جزئين ويتم الاستفادة من الجزء العلوي الصغير فقط ومن مميزاته :-

- جراحة سهلة ويمكن مغادرة المستشفى في اليوم التالي من العملية.
- لا تغير العملية من مسار الطعام الذي يتناوله.
- لا تسبب العملية سوء تغذية ولا تؤثر على امتصاص المواد الغذائية بما فيها الفيتامينات والمعادن.

### - بالون المعدة.



هو عبارة عن بالون ناعم مطاط مصنوع من السليكون يتم إدخاله إلى المعدة بواسطة المنظار حيث يبقى لفترة لا تزيد عن ستة أشهر. وبذلك يقلل حجم المعدة ويقلل الشهية بشكل أفضل من الطرق العلاجية غير الجراحية الأخرى.

والبالون يسبب شعوراً طبيعياً بالشبع المبكر لدى الإنسان ويخفف بالتالي كميات الطعام التي تؤكل.

علماً بأن نجاح الطريقة تعتمد أيضاً على إرادة الإنسان ورغبته الحقيقية في فقدان الوزن ويستخدم الأفراد الذين يتراوح مؤشر الكتلة الجسدية لديهم بين 30 و 40 كجم/متر مربع، أو الأفراد الذين لديهم سمنة شديدة جداً (كتلة الجسم أكثر من 60 كجم/متر مربع).